

TIMEX

Register your product at
www.timex.com

W-307 076-095000 NA



THANK YOU FOR PURCHASING YOUR TIMEX® WATCH.

Extended Warranty

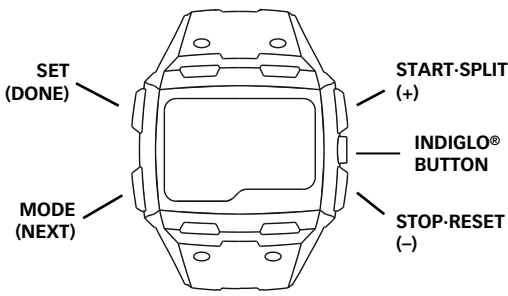
Available in U.S. only. Extend your warranty for an additional 4 years from date of purchase for \$5. You can pay with AMEX, Discover, Visa or MasterCard by calling 1 800-448-4639 during normal business hours. Payment must be made within 30 days of purchase. Name, address, telephone number, purchase date, and 5-digit model number required. You can also mail a check for \$5 to: Timex Extended Warranty, P.O. Box 1676, Dept. EF, Little Rock, AR 72203.

Please read instructions carefully to understand how to operate your Timex® watch.

FEATURES AND BASIC OPERATION

- Time with 12- or 24-hour format
- Date with MM-DD or DD.MM format
- 3 time zones
- Alerts with audible tone and/or silent vibration
- Optional hourly chime
- 100-hour chronograph with display of lap and split times
- 24-hour countdown timer (count down and stop or repeat)
- Hydration timer
- 3 daily/weekday/weekend alarms with 5-minute backup
- Customizable mode set (hide unwanted modes)
- INDIGLO® night-light with NIGHT-MODE® feature

Press **MODE** repeatedly to step through modes: Chrono, Timer, Hydration, Alarm 1, Alarm 2, and Alarm 3. Press **MODE** to exit current mode and return to Time mode.



Button functions shown with secondary functions in parentheses. Watch displays may vary. Button operations are the same.

TIME

To set time, date, and options:

- 1) With time and date showing, press and hold **SET**.
- 2) Current time zone (1, 2, or 3) flashes. Press + or – to select time zone to set, if desired.
- 3) Press **NEXT**. Hour flashes. Press + or – to change hour (including AM/PM); hold button to scan values
- 4) Press **NEXT**. Minutes flash. Press + or – to change minutes
- 5) Press **NEXT**. Seconds flash. Press + or – to set seconds to zero.
- 6) Press **NEXT**. Month flashes. Press + or – to change month.
- 7) Press **NEXT**. Day flashes. Press + or – to change day.
- 8) Press **NEXT**. Year flashes. Press + or – to change year.
- 9) Press **NEXT** to set options. Press + or – to change value and then press **NEXT** to go to next option. Available options are 12- or 24-hour time format, Month-Day or Day.Month date format, tone or vibration alert, hourly chime, beep for button presses, customizable mode set (Select "HIDE" for unwanted modes — they are removed from mode sequence). Press **DONE** at any step to exit and save settings.

If you hide a mode, you can turn it back on later using procedure above.

Press **START-SPLIT** once and hold to see 2nd time zone. Press **START-SPLIT** twice and hold to see third time zone. Continue to hold button for 4 seconds to switch to displayed time zone.

Dual mode offers choice of alert type for alarms and countdown time: audible tone, silent vibration or combination of vibration followed by tone. To set, refer to point 9.

CHRONOGRAPH

This mode provides a chronograph (stopwatch) function. Press **MODE** to go to Chrono mode.

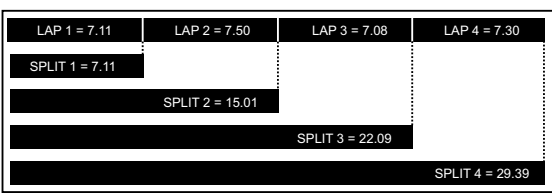
To start, press **START-SPLIT**. Chrono counts up by hundredths of a second up to one hour, then by seconds up to 100 hours. Chrono indicator flashes to indicate chrono is running.

To stop, press **STOP-RESET**. Chrono indicator is solid to indicate chrono is stopped.

To resume, press **START-SPLIT**, or to reset (clear) chrono, press and hold **STOP-RESET**.

When chrono is already running, chrono continues to run if you exit mode. Stopwatch indicator \odot appears in TIME mode.

While chrono is running, press **START-SPLIT** to take a split. Lap and split times will be displayed with lap number.



To set display format, press **SET**. Then, press + or – to select desired format. Press **DONE** to exit.

NOTE:

- When a split is taken, times are frozen on the display for 10 seconds. Press **MODE** to release display and show running chrono immediately.

TIMER

Timer mode provides a countdown timer with alert. Press **MODE** repeatedly until **TIMER** appears.

To set countdown time:

- 1) Press **SET**. Hours flash. Press + or – to change hours; hold button to scan values.
- 2) Press **NEXT**. Minutes flash. Press + or – to change minutes.
- 3) Press **NEXT**. Seconds flash. Press + or – to change seconds.
- 4) Press **NEXT**. Action at end of countdown flashes. Press + or – to select **STOP** or **REPEAT**.
- 5) Press **DONE** at any step when done setting.

To start timer, press **START-SPLIT**. Timer counts down every second from countdown time. Timer indicator flashes to indicate timer is running.

To pause countdown, press **STOP-RESET**. Timer indicator is solid to indicate timer is stopped.

To resume countdown, press **START-SPLIT**, or to reset countdown, press **STOP-RESET**.

Watch beeps and night-light flashes when countdown ends (timer reaches zero). Press any button to silence. If **REPEAT AT END** selected, timer repeats countdown indefinitely.

Timer continues to run if you exit mode. Timer indicator is solid in Time mode.

HYDRATION

Hydration mode provides a countdown timer with alert to remind you to drink during a workout. Press **MODE** repeatedly until **HYDRATION** appears.

To set hydration time:

- 1) Press **SET**. Minutes flash. Press + or – to change minutes; hold button to scan values.
- 2) Press **NEXT**. Seconds flash. Press + or – to change seconds; hold button to scan values.
- 3) Press **DONE** at any step, when done setting.

To start hydration timer, press **START-SPLIT**. Timer counts down every second from countdown time. Hydration indicator will flash to indicate timer is running.

To pause countdown, press **STOP-RESET**. Hydration indicator will be solid.

To resume countdown, press **START-SPLIT**, or to reset countdown, press **STOP-RESET**.

Watch beeps and night-light flashes when countdown ends (timer reaches zero). Press any button to stop alert.

Hydration timer continues to run, if you exit mode. Hydration indicator will be solid in Time mode.

ALARM

The watch has three alarms. Press **MODE** repeatedly until **ALM 1**, **ALM 2**, or **ALM 3** appears.

To set alarm:

- 1) Press **SET**. Hour flashes. Press + or – to change hour; hold button to scan values.
- 2) Press **NEXT**. Minutes flash. Press + or – to change minutes.
- 3) Press **NEXT**. AM/PM flashes if in 12-hour time format. Press + or – to change.
- 4) Press **NEXT**. Alarm day setting flashes. Press + or – to select **DAILY**, **WKDAYS**, or **WKENDS**.
- 5) Press **DONE** at any step when done setting.

To turn alarm on/off, press **START-SPLIT**.

If Alarm is set, Alarm indicator is solid in Time mode.

When alarm sounds, night-light flashes. Press any button to silence. If no button is pressed, alarm will sound for 20 seconds and repeat once five minutes later.

Each of the three alarms has a different alert melody.

INDIGLO® NIGHT-LIGHT WITH NIGHT MODE® FEATURE

Press **INDIGLO®** button to illuminate watch display for 2 - 3 seconds (5 - 6 seconds while setting). Electroluminescent technology used in the **INDIGLO®** night-light illuminates entire watch face at night and in low light conditions. Any button pressed while **INDIGLO®** night-light is on keeps it on.

Press and hold **INDIGLO®** button for 4 seconds to activate **NIGHT-MODE®** feature. Moon icon ☾ will appear in Time mode. Feature causes any button press to activate **INDIGLO®** night-light for 3 seconds. **NIGHT-MODE®** feature may be deactivated by pressing and holding **INDIGLO®** button again for 4 seconds, or it automatically deactivates after 8 hours.

WATER RESISTANCE

If your watch is water-resistant, meter marking or (∞) is indicated.

Water-Resistance Depth	p.s.i.a. * Water Pressure Below Surface
30m/98ft	60
50m/144ft	86
100m/328ft	160

*pounds per square inch absolute

WARNING: TO MAINTAIN WATER-RESISTANCE, DO NOT PRESS ANY BUTTONS UNDER WATER.

1. Watch is water-resistant only as long as lens, push buttons and case remain intact.
2. Watch is not a diver watch and should not be used for diving.
3. Rinse watch with fresh water after exposure to salt water.
4. Shock-resistance will be indicated on watch face or caseback. Watches are designed to pass ISO test for shock-resistance. However, care should be taken to avoid damaging crystal/lens.

BATTERY

Timex strongly recommends that a retailer or jeweler replace battery. Battery type is on watch back. If present, push/short internal reset switch after replacing battery. Battery life estimates are based on certain assumptions regarding usage; battery life may vary depending on actual usage.

DO NOT DISPOSE OF BATTERY IN FIRE. DO NOT RECHARGE. KEEP LOOSE BATTERIES AWAY FROM CHILDREN.

MERCI D'AVOIR ACHETÉ VOTRE MONTRE TIMEX®.

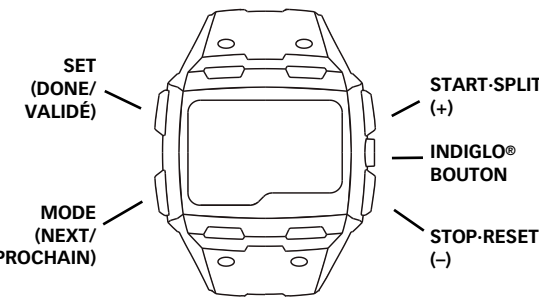
Garantie Étendue

Proposée aux États-Unis seulement. La garantie peut être prolongée pour une période additionnelle de 4 ans à compter de la date d'achat pour la somme de 5 \$. Vous pouvez effectuer ce paiement avec AMEX, Discover, Visa ou MasterCard en composant le 1-800-448-4639 durant les heures normales d'ouverture. Le paiement doit être effectué dans les 30 jours qui suivent l'achat. Indiquer les nom, adresse, numéro de téléphone, date d'achat et numéro de modèle à 5 chiffres. Il est également possible d'envoyer un chèque de 5 \$ US par courrier à : Timex Extended Warranty, P.O. Box 1676, Dept. EF, Little Rock, AR 72203. Lire les instructions attentivement pour bien comprendre le fonctionnement de cette montre Timex®.

FONCTIONS ET OPÉRATIONS DE BASE

- L'heure, avec format 12 ou 24 heures
- Date avec format MM-JJ ou JJ-MM
- 3 fuseaux horaires
- Alertes sonores audibles et/ou vibration silencieuse
- Carillon horaire facultatif
- Chronographe 100 heures avec affichage des temps intermédiaires et au tour
- Minuterie 24 heures (compte à rebours avec arrêt ou répétition)
- Minuterie d'hydratation
- 3 alarmes quotidiennes/jours de semaine/weekend avec une alerte de rappel de 5 minutes
- Série de modes personnalisable (masquage des modes inusités)
- Veilleuse **INDIGLO®** à fonction night-mode®

Appuyer sur **MODE** plusieurs fois pour passer d'un mode à l'autre : Chrono, Minuterie, Hydratation, Alarme 1, Alarme 2, et Alarme 3. Appuyer sur **MODE** pour quitter le mode actuel et revenir au mode Heure.



Les fonctions des boutons sont indiquées avec les fonctions secondaires entre parenthèses. Les affichages de la montre peuvent être différents. L'utilisation des boutons reste la même.

HEURE

Pour ajuster l'heure, la date et les options :

- 1) Tenir enfoncé **SET**, lorsque l'heure et la date sont affichées.
- 2) Le fuseau horaire (1, 2, ou 3) clignote. Appuyer + ou – pour sélectionner le fuseau horaire à régler.
- 3) Appuyer sur **NEXT**. L'heure clignote. Appuyer sur + ou – pour changer l'heure (y compris AM (matin) /PM (après-midi)) ; tenir le bouton enfoncé pour faire défiler les valeurs.
- 4) Appuyer sur **NEXT**. Les minutes clignotent. Appuyer sur + ou – pour changer les minutes.
- 5) Appuyer sur **NEXT**. Les secondes clignotent. Appuyer sur + ou – pour remettre les secondes à zéro.
- 6) Appuyer sur **NEXT**. Le mois clignote. Appuyer sur + ou – pour changer le mois.
- 7) Appuyer sur **NEXT**. Le jour clignote. Appuyer sur + ou – pour changer le jour.
- 8) Appuyer sur **NEXT**. L'année clignote. Appuyer sur + ou – pour changer l'année.
- 9) Appuyer sur le bouton **NEXT** pour sélectionner une option. Appuyer sur + ou – pour changer la valeur puis appuyer sur **NEXT** pour passer à l'option suivante. Les options disponibles sont format d'affichage sur 12 ou 24 heures, format de date MOIS-JOUR ou JOUR-MOIS, alerte sonore ou vibration, carillon horaire, bip sonore des boutons, série de modes personnalisable (sélectionner « HIDE » pour les modes inusités – ils sont alors supprimés de la séquence des modes). Appuyer sur **DONE** à n'importe quelle étape pour quitter et enregistrer les réglages.

Si vous cachez un mode, il est possible de le réactiver plus tard en suivant les étapes décrites ci-dessus.

Appuyer sur **START-SPLIT** une fois et tenir enfoncé pour afficher le 2e fuseau horaire. Appuyer sur **START-SPLIT** deux fois et tenir enfoncé pour afficher le 3e fuseau horaire. Maintenir enfoncé le bouton pendant 4 secondes pour passer au fuseau horaire affiché.

Le bi-mode offre un choix de type d'alerte pour les alarmes et compte à rebours : alerte sonore, vibration silencieuse ou une combinaison de vibration suivie d'une alerte sonore. Pour le réglage, voir la rubrique 9.

CHRONOGRAPHE

Ce mode correspond à une fonction chronographe. Appuyer sur **MODE** pour passer au mode chronographe.

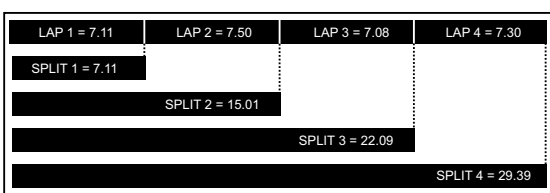
Pour démarrer, appuyer sur **START-SPLIT**. Le chronographe compte par centièmes de seconde jusqu'à une heure, ensuite par secondes jusqu'à 100 heures. L'indicateur Chrono clignote pour indiquer que le chronographe est en marche.

Pour arrêter, appuyer sur **STOP-RESET**. L'indicateur Chrono s'affiche en continu pour indiquer que le chronographe est arrêté.

Pour redémarrer, appuyer sur **START-SPLIT**, ou pour remettre à zéro le chronographe, appuyer et tenir enfoncé **STOP-RESET**.

Lorsque le chronographe est en marche, il continue à fonctionner si on quitte le mode. L'indicateur \odot chronographe s'affiche dans le mode HEURE.

Pendant que le chronographe est en marche, appuyer sur **START-SPLIT** pour afficher un temps intermédiaire. Les temps au tour/intermédiaires seront affichés avec le numéro du tour.



Pour régler le format d'affichage, appuyer sur **SET**. Appuyer ensuite sur + or – pour sélectionner le format désiré. Appuyer sur **DONE** pour quitter.

REMARQUE :

- Quand on prend un temps intermédiaire, les temps affichés sont figés pendant 10 secondes. Appuyer sur **MODE** pour faire disparaître l'affichage et faire apparaître immédiatement le chronographe en marche.

MINUTERIE

Le mode minuterie possède un compte à rebours avec alerte. Appuyer sur **MODE** plusieurs fois jusqu'à afficher **TIMER**.

Pour régler le compte à rebours :

- 1) Appuyer sur **SET**. Les heures clignotent. Appuyer sur + ou – pour changer les heures, tenir le bouton enfoncé pour faire défiler les valeurs.
- 2) Appuyer sur **NEXT**. Les minutes clignotent. Appuyer sur + ou – pour changer les minutes.
- 3) Appuyer sur **NEXT**. Les secondes clignotent. Appuyer sur + ou – pour changer les secondes.
- 4) Appuyer sur **NEXT**. L'action à la fin du compte à rebours clignote. Appuyer sur + ou – pour sélectionner **STOP (ARRÊT)** ou **REPEAT (RAPPEL)**.
- 5) Appuyer sur **DONE** à n'importe quelle étape quand le réglage est terminé.

Pour démarrer la minuterie, appuyer sur **START-SPLIT**. La minuterie compte les secondes à rebours depuis la durée initiale. L'indicateur Minuterie clignote pour indiquer que la minuterie est en marche.

Pour arrêter le compte à rebours, appuyer sur **STOP-RESET**. L'indicateur Minuterie s'affiche en continu pour indiquer que la Minuterie est arrêtée.

Pour redémarrer le compte à rebours, appuyer sur **START-SPLIT**, ou pour remettre à zéro le compte à rebours, appuyer sur **STOP-RESET**.

La montre émet un bip et la veilleuse clignote quand le compte à rebours se termine (la minuterie atteint zéro). Appuyer sur n'importe quel bouton pour l'arrêter. Si **REPEAT AT END** (répéter à la fin) est sélectionné, la minuterie reprend le compte à rebours indéfiniment.

La minuterie reste en marche lorsqu'on quitte le mode. L'indicateur Minuterie s'affiche en continu en mode Heure.

HYDRATATION

Le mode Hydratation comporte une minuterie avec alerte pour rappeler quand boire durant une séance d'exercice. Appuyer sur **MODE** plusieurs fois jusqu'à afficher **HYDRATION**.

Pour régler le délai d'hydratation :

- 1) Appuyer sur **SET**. Les minutes clignotent. Appuyer sur + ou – pour changer les minutes, tenir le bouton enfoncé pour faire défiler les valeurs.
- 2) Appuyer sur **NEXT**. Les secondes clignotent. Appuyer sur + ou – pour changer les secondes, tenir le bouton enfoncé pour faire défiler les valeurs.
- 3) Appuyer sur **DONE** à n'importe quelle étape, quand le réglage est terminé.

Pour démarrer la minuterie d'hydratation, appuyer sur **START-SPLIT**. La minuterie compte les secondes à rebours depuis la durée initiale. L'indicateur Hydratation clignote pour indiquer que la minuterie est en marche.

Pour arrêter le compte à rebours, appuyer sur **STOP-RESET**. L'indicateur Hydratation s'affiche en continu.

Pour reprendre le compte à rebours, appuyer sur **START-SPLIT**, ou pour recommencer le compte à rebours au début, appuyer sur **STOP-RESET**.

La montre émet un bip et la veilleuse clignote quand le compte à rebours se termine (la minuterie atteint zéro). Appuyer sur n'importe quel bouton pour couper l'alarme.

La minuterie d'hydratation reste en marche lorsqu'on quitte le mode. L'indicateur Hydratation s'affiche en continu en mode Heure.

ALARME

La montre possède 3 alarmes. Appuyer sur **MODE** plusieurs fois jusqu'à ce que **ALM 1**, **ALM 2**, or **ALM 3** apparaisse.

Pour régler l'alarme :

- 1) Appuyer sur **SET**. L'heure clignote. Appuyer sur + ou – pour changer l'heure, tenir le bouton enfoncé pour faire défiler les valeurs.
- 2) Appuyer sur **NEXT**. Les minutes clignotent. Appuyer sur + ou – pour changer les minutes.
- 3) Appuyer sur **NEXT**. AM (matin)/PM (après-midi) clignote si on se trouve dans le format 12 heures. Appuyer sur + ou – pour changer.
- 4) Appuyer sur **NEXT**. Le réglage du jour de l'alarme clignote. Appuyer sur + ou – pour sélectionner **DAILY** (chaque jour), **WKDAYS** (lundi à vendredi), ou **WKENDS** (samedi et dimanche).
- 5) Appuyer sur **DONE** à n'importe quelle étape, quand le réglage est terminé.

Pour activer ou désactiver l'alarme, appuyer sur **START-SPLIT**.

Si l'alarme a été réglée, l'indicateur Alarme s'affiche est continu en mode Heure.

Lorsque l'alarme sonne, la veilleuse clignote. Appuyer sur n'importe quel bouton pour l'arrêter. Si on n'appuie sur aucun bouton, l'alarme sonne pendant 20 secondes et émet une alerte de rappel au bout de cinq minutes.

Chacune des trois alarmes possède une mélodie d'alerte différente.

VEILLEUSE INDIGLO® À FONCTION NIGHT-MODE®

Appuyer sur **INDIGLO®** pour illuminer le cadran de la montre pendant 2 à 3 secondes (5 à 6 secondes au moment du réglage). La technologie électroluminescente utilisée dans la veilleuse **INDIGLO®** permet d'illuminer le cadran de la montre la nuit et dans des conditions de faible éclairage. Tout bouton enfoncé reste actif lorsque la veilleuse **INDIGLO®** est activée.

Tenir **INDIGLO®** enfoncé pendant 4 secondes pour activer la fonction **NIGHT-MODE®**. L'icône d'une lune ☾ s'affiche dans le mode Heure. Dans cette fonction, si on appuie sur n'importe quel bouton, la veilleuse **INDIGLO®** est activée pendant trois secondes. La fonction **NIGHT-MODE®** peut être désactivée en tenant **INDIGLO®** enfoncé pendant 4 secondes, ou elle se désactive automatiquement après 8 heures.

ÉTANCHÉITÉ

Si la montre est étanche, la profondeur maximale ou le symbole (∞) est indiqué.

Profondeur d'étanchéité	Pression de l'eau sous la surface en p.s.i.a.*
30m/98 (ft/pi)	60
50m/144(ft/pi)	86
100m/328(ft/pi)	160

*livres par pouce carré (abs.)

MISE EN GARDE : POUR PRÉSERVER L'ÉTANCHÉITÉ, NE PAS ENFONCER LES BOUTONS SUR L'EAU.

1. La montre est étanche aussi longtemps que le verre, les boutons et le boîtier sont intacts.
2. La montre n'est pas conçue pour la plongée. Ne pas l'utiliser dans ces conditions.
3. Rincer à l'eau douce après tout contact avec l'eau de mer.
4. La résistance aux chocs est indiquée sur le cadran de la montre ou au dos du boîtier. Les montres sont conçues pour se conformer à l'essai de choc ISO. Toutefois, prendre garde à éviter d'endommager le verre/cristal.

PILE

Timex recommande fortement de faire changer la pile par un détaillant ou un bijoutier. Le type de pile est indiqué au dos de la montre. S'il est présent, appuyer sur le bouton « internal reset » (remise à zéro interne) après avoir remplacé la pile. L'estimation de la durée de vie de la pile est basée sur certaines hypothèses quant à l'usage ; la durée réelle peut varier selon l'utilisation de la montre.

NE PAS JETER LA PILE AU FEU. NE PAS RECHARGER LA PILE. GARDER LES PILES HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS.

GARANTIE INTERNATIONALE TIMEX

(GARANTIE LIMITÉE – É.-U. – PRIÈRE DE SE REPORTER À LA COUVERTURE DU LIVRET D'INSTRUCTION POUR LES MODALITÉS DE L'OFFRE DE GARANTIE PROLONGÉE)

Votre montre TIMEX® est garantie contre les défauts de fabrication par Timex Group USA, Inc. pour une période d'UN AN, à compter de la date d'achat. Timex ainsi que ses filiales du monde entier honoreront cette Garantie Internationale.

Timex se réserve le droit de réparer votre montre en y installant des composants neufs ou révisés, ou bien de la remplacer avec un modèle identique ou similaire. **IMPORTANT — VEUILLEZ NOTER QUE CETTE GARANTIE NE COUVRE PAS LES DÉFAUTS OU DOMMAGES DE VOTRE MONTRE :**

- 1) après l'expiration de la période de garantie ;
- 2) si la montre n'a pas été achetée initialement chez un revendeur Timex agréé ;
- 3) si la réparation n'a pas été effectuée par Timex ;
- 4) suite à un accident, une falsification ou un emploi abusif ; et
- 5) s'il s'agit du verre ou cristal, du bracelet ou brassard, du boîtier, des accessoires ou de la pile. Le remplacement de ces pièces peut vous être facturé par Timex.

CETTE GARANTIE AINSI QUE LES RECOURS PRÉVUS DANS LES PRÉSENTS SONT EXCLUSIFS ET REMPLACENT TOUTE AUTRE GARANTIE EXPRESSE OU IMPLICITE, Y COMPRIS TOUTE GARANTIE IMPLICITE DE QUALITÉ MARCHANDE ET D'ADAPTATION À UN USAGE PARTICULIER. TIMEX N'EST RESPONSABLE D'AUCUN DOMMAGE PARTICULIER, ACCESSOIRE OU INDIRECT. Certains pays ou États n'autorisent pas les limitations de garanties implicites et n'autorisent pas les exclusions ou limitations pour des dommages, auquel cas lesdites limitations pourraient ne pas vous concerner. Les modalités de la présente garantie vous donnent des droits légaux particuliers et vous pouvez également vous prévaloir d'autres droits qui varient d'un pays ou d'un État à un autre.

Pour obtenir le service garanti, retourner la montre à Timex, à une de ses filiales ou au détaillant Timex où la montre a été achetée. Inclure un coupon de réparation original dûment rempli ou, aux É.-U. et au Canada, le coupon original ou une déclaration écrite comprenant votre nom, adresse, numéro de téléphone ainsi que la date et le lieu d'achat. Merci de joindre à votre montre un chèque ou un mandat de \$ américains pour couvrir les frais d'expédition (il ne s'agit pas de frais de réparations) si vous habitez aux États-Unis, de 12 \$ canadiens si vous habitez au Canada, ou de 350 € si vous habitez dans le Royaume-Uni. Pour les autres pays, Timex vous facturera les frais d'expédition. N'INCLUEZ JAMAIS DANS VOTRE ENVOI UN BRACELET SPECIAL OU TOUT AUTRE ARTICLE AYANT UNE VALEUR PERSONNELLE.

Aux États-Unis, veuillez composer le 1-800-448-4639 pour plus de renseignements sur la garantie. Au Canada, appelez le 1-800-263-0981. Au Brésil, appelez le +11 2664 1001. Au Mexique, appelez le 01-800-01-060-00. Pour l'Amérique centrale, les Caraïbes, les Bermudes et les Bahamas, composez le (501) 370-5775 (É.-U.). En Asie, appelez le 852-2815-0091. Au Royaume-Uni, appelez le 44 020 8687 9620. En France, appelez le 33 3 81 63 42 51. En Allemagne/Autriche : +43 662 889 2130. Dans les autres régions, veuillez contacter votre détaillant ou distributeur Timex local pour des renseignements sur la garantie.

Si votre produit Timex® doit être réparé, envoyez-le à Timex conformément aux dispositions de la Garantie Internationale Timex ou adressez-le à : TG SERVICE CENTER, P.O. Box 2740, Little Rock, AR 72203. Pour toute question concernant les réparations, appelez le 1-800-328-2677 ou envoyez un courriel à custserv@timex.com

</

TIMEX

Registre su producto en
www.timex.com

W-307 076-095000 NA

GRACIAS POR LA COMPRA DE SU RELOJ TIMEX®.

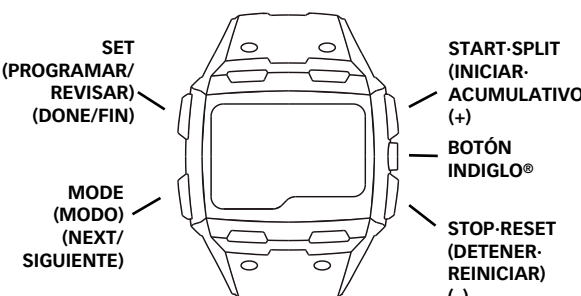
Garantía Extendida

Disponible solamente en EUA. Extienda su garantía durante 4 años más a partir de la fecha de compra por \$5. Puede pagar con AMEX, Discover, Visa o MasterCard llamando al 1 800-448-4639 en horas normales de oficina. El pago deberá efectuarse dentro de los 30 días siguientes a la fecha de compra. Se requiere el nombre, dirección, número de teléfono, fecha de compra y número de modelo (5 dígitos). También puede enviar un cheque de \$5 por correo a: Timex Extended Warranty, P.O. Box 1676, Dept. EF, Little Rock, AR 72203. Por favor lea atentamente las instrucciones para saber cómo funciona su reloj Timex®.

CARACTERÍSTICAS Y OPERACIÓN BÁSICA

- Hora con formato de 12 o 24 horas
- Fecha con formato MM-DD (mes-día) o DD.MM (día-mes)
- 3 zonas horarias
- Alertas con tono audible y/o vibración silenciosa
- Timbre a cada hora opcional
- Cronógrafo de 100 horas con visualización de tiempos de vuelta y acumulativos
- Temporizador de conteo regresivo para 24 horas (cuenta regresiva y parar o repetir)
- Contador para hidratación
- 3 alarmas para cada día/días hábiles/fin de semana retroactivas a los 5 minutos
- Modo personalizable (oculta los modos no deseados)
- Luz nocturna INDIGLO® con NIGHT-MODE®

Pulse **MODE** varias veces para pasar a través de los modos: Chrono, Timer, Hydration, Alarm 1, Alarm 2, y Alarm 3. Pulse **MODE** para salir del modo en pantalla y volver al modo horario.



Funciones del botón presentadas con funciones secundarias entre paréntesis. La esfera del reloj puede variar. Las funciones de los botones son las mismas.

HORA

Para programar la hora, fecha y opciones:

- 1) Con hora y fecha en la pantalla, pulse y sostenga **SET**.
- 2) La zona horaria en uso (1, 2, o 3) destella. Pulse + o – para seleccionar la zona horaria a ser programada, si se desea.
- 3) Pulse **NEXT**. La hora destella. Pulse + o – para cambiar la hora (incluyendo AM/PM); sostenga el botón para cambiar los valores.
- 4) Pulse **NEXT**. Los minutos destellan. Pulse + o – para cambiar los minutos.
- 5) Pulse **NEXT**. Los segundos destellan. Pulse + o – para poner los segundos a cero.
- 6) Pulse **NEXT**. El mes destella. Pulse + o – para cambiar el mes.
- 7) Pulse **NEXT**. El día destella. Pulse + o – para cambiar el día.
- 8) Pulse **NEXT**. El año destella. Pulse + o – para cambiar el año.
- 9) Pulse **NEXT** para programar las opciones. Pulse + o – para cambiar los valores y luego pulse **NEXT** para ir a la siguiente opción. Las opciones disponibles son formato horario de 12 ó 24 horas, formato de fecha Mes-Día o Día-Mes, alerta de tono o vibración, timbre a cada hora, sonido al pulsar un botón, modo personalizable (seleccione "HIDE" para modos no deseados, los cuales son removidos de la secuencia de modo). Pulse **DONE** en cualquier paso para salir y guardar los ajustes.

Si usted oculta un modo, puede reactivarlo más tarde con el procedimiento anterior.

Pulse **START-SPLIT** una vez y sostenga para ver la 2a zona horaria. Pulse **START-SPLIT** dos veces y sostenga para ver la 3a zona horaria. Continúe sosteniendo el botón por 4 segundos para cambiar a la zona horaria que se está observando.

El modo doble ofrece la opción del tipo de alerta para el tiempo de alarma y de conteo regresivo: tono audible, vibración silenciosa o combinación de vibración seguida del tono. Para programar, vea el punto 9.

CRONÓGRAFO

Este modo permite una función de cronógrafo (cronómetro). Pulse **MODE** para ir al modo Chrono.

Para iniciarlo, pulse **START-SPLIT**. El cronógrafo cuenta por centésimas de segundo hasta una hora, luego por segundos hasta 100 horas. El símbolo de cronógrafo destella para indicar que el cronógrafo está en marcha.

Para detenerlo, pulse **STOP-RESET**. El símbolo de cronógrafo es sólido para indicar que el cronógrafo está parado.

Para reanudar, pulse **START-SPLIT**, o para reiniciar (poner a cero) el cronógrafo, pulse y sostenga **STOP-RESET**.

Cuando el cronógrafo está en marcha, si usted sale del modo, el cronógrafo sigue funcionando. El símbolo de cronógrafo aparece en el modo HORA.

Con el cronógrafo en marcha, pulse **START-SPLIT** para tomar un intervalo. Los tiempos de vuelta y acumulativos serán mostrados con el número de vuelta.

LAP 1 = 7.11	LAP 2 = 7.50	LAP 3 = 7.08	LAP 4 = 7.30
SPLIT 1 = 7.11			
	SPLIT 2 = 15.01		
		SPLIT 3 = 22.09	
			SPLIT 4 = 29.39

Para configurar el formato de la pantalla, pulse **SET**. Luego, pulse + o – para seleccionar el formato deseado. Pulse **DONE** para salir. NOTA:

- Cuando se toma un intervalo, los tiempos se inmovilizan en la pantalla por 10 segundos. Pulse **MODE** para desbloquear la pantalla y mostrar inmediatamente el cronógrafo en marcha.

TEMPORIZADOR

El modo Timer (temporizador) permite un conteo regresivo con alerta. Pulse **MODE** varias veces hasta que aparezca TIMER.

Para programar el tiempo de conteo regresivo:

- 1) Pulse **SET**. La hora destella. Pulse + o – para cambiar las horas; sostenga el botón para cambiar los valores.
- 2) Pulse **NEXT**. Los minutos destellan. Pulse + o – para cambiar los minutos.
- 3) Pulse **NEXT**. Los segundos destellan. Pulse + o – para cambiar los segundos.
- 4) Pulse **NEXT**. La finalización del conteo regresivo destella. Pulse + o – para seleccionar STOP o REPEAT (parar-repetir).
- 5) Pulse **DONE** en cualquier paso cuando acabe de programar.

Para iniciar el temporizador, pulse **START-SPLIT**. El temporizador cuenta regresivamente cada segundo desde el tiempo prefijado. El símbolo del temporizador destella para indicar que el temporizador está en marcha.

Para pausar el conteo regresivo, pulse **STOP-RESET**. El símbolo de temporizador es sólido para indicar que el temporizador está parado.

Para reanudar el conteo regresivo, pulse **START-SPLIT**, o para reiniciarlo, pulse **STOP-RESET**.

El reloj emite un sonido y la luz nocturna destella cuando finaliza el conteo regresivo (el temporizador llega a cero). Pulse cualquier botón para silenciarlo. Si se escoge REPEAT AT END (repetir al final), el temporizador repite el conteo regresivo indefinidamente.

El temporizador sigue funcionando aunque usted salga del modo. El símbolo de temporizador es sólido en el modo horario.

HIDRATACIÓN

El modo Hydration proporciona un temporizador de cuenta regresiva con alerta para recordarle beber durante un ejercicio. Pulse **MODE** varias veces hasta que aparezca HYDRA.

Para programar la hora de hidratación:

- 1) Pulse **SET**. Los minutos destellan. Pulse + o – para cambiar los minutos; sostenga el botón para buscar los valores.
- 2) Pulse **NEXT**. Los segundos destellan. Pulse + o – para cambiar los segundos; sostenga el botón para buscar los valores.
- 3) Pulse **DONE** en cualquier paso cuando acabe de programar.

Para iniciar el contador de hidratación, pulse **START-SPLIT**. El temporizador cuenta regresivamente cada segundo desde el tiempo prefijado. El indicador de hidratación destella para indicar que el temporizador está en marcha.

Para pausar el conteo regresivo, pulse **STOP-RESET**. El indicador de hidratación será sólido.

Para reanudar el conteo regresivo, pulse **START-SPLIT**, o para reiniciarlo, pulse **STOP-RESET**.

El reloj emite un sonido y la luz nocturna destella cuando finaliza el conteo regresivo (el temporizador llega a cero). Pulse cualquier botón para silenciar la alerta.

Si usted sale del modo, el contador de hidratación sigue en marcha. El indicador de hidratación será sólido en el modo horario.

ALARMA

El reloj tiene tres alarmas. Pulse **MODE** varias veces hasta que ALM 1, ALM 2, o ALM 3 aparezca.

Para programar la alarma:

- 1) Pulse **SET**. La hora destella. Pulse + o – para cambiar la hora; sostenga el botón para cambiar los valores.
- 2) Pulse **NEXT**. Los minutos destellan. Pulse + o – para cambiar los minutos.
- 3) Pulse **NEXT**. AM/PM destella en formato horario de 12 horas. Pulse + o – para cambiar.
- 4) Pulse **NEXT**. La programación del día de la alarma destella. Pulse + o – para seleccionar DAILY (diaria), WKDAYS (días hábiles), o WEEKENDS (fin de semana).
- 5) Pulse **DONE** en cualquier paso cuando acabe de programar.

Para activar/desactivar la alarma, pulse **START-SPLIT**. Si la alarma está puesta, el indicador de alarma es sólido en el modo horario.

Cuando suena la alarma, la luz nocturna destella. Pulse cualquier botón para silenciarla. Si ningún botón se oprime, la alarma sonará por 20 segundos y se repetirá una vez cinco minutos más tarde.

Cada una de las tres alarmas tiene una melodía de alerta diferente.

LUZ NOCTURNA INDIGLO® CON NIGHT-MODE®

Pulse el botón **INDIGLO**® para iluminar la cara del reloj por 2 - 3 segundos (5 - 6 segundos cuando se está programando). La tecnología electroluminiscente utilizada en la luz nocturna INDIGLO® ilumina toda la cara del reloj por la noche y en condiciones de poca luz. Cualquier botón pulsado mientras la luz nocturna INDIGLO® está encendida la mantiene encendida.

Pulse y sostenga **INDIGLO**® por 4 segundos para activar la función NIGHT-MODE®. El símbolo de luna aparecerá en el modo horario. Esta característica permite activar la luz nocturna INDIGLO® por 3 segundos pulsando cualquier botón. La función NIGHT-MODE® puede ser desactivada pulsando y sosteniendo **INDIGLO**® de nuevo por 4 segundos, o ésta se desactiva automáticamente después de 8 horas.

RESISTENCIA AL AGUA

Si su reloj es resistente al agua, se indicarán los metros o aparecerá el símbolo ().

Profundidad de Resistencia al Agua	* Presión del agua por debajo de la superficie, en p.s.i.a.
30m/98pies	60
50m/164pies	86
100m/328pies	160

*libras por pulgada cuadrada absoluta

ADVERTENCIA: PARA MANTENER LA RESISTENCIA AL AGUA, NO PULSE NINGÚN BOTÓN BAJO EL AGUA.

1. El reloj es resistente al agua solamente mientras el cristal, los botones y la caja permanezcan intactos.
2. El reloj no es apropiado para bucear y no debería utilizarse para ello.
3. Enjuague el reloj con agua fresca después de haber estado expuesto al agua salada.
4. La resistencia a los golpes estará indicada en la cara del reloj o al respaldo de la caja. Los relojes están diseñados para pasar la prueba ISO de resistencia a los golpes. Sin embargo, se debe tener cuidado para evitar dañar el cristal.

PILA

Timex recomienda encarecidamente que un minorista o un joyero cambien la pila. El tipo de pila está indicado al respaldo de la caja. Si existiera, pulse brevemente el interruptor interno de reinicio después de reemplazar la pila. Las estimaciones de duración de la pila se basan en ciertas suposiciones relacionadas con el uso; la duración de la pila puede variar dependiendo del uso real.

NO TIRE LA PILA AL FUEGO. NO LA RECARGUE. MANTENGA LAS PILAS SUELTAS FUERA DEL ALCANCE DE LOS NI—OS.

GARANTÍA INTERNACIONAL DE TIMEX

(GARANTÍA LIMITADA EN EE. UU. – VEA LA PORTADA DEL FOLLETO DE INSTRUCCIONES RESPECTO A LOS TÉRMINOS DE LA OFERTA DE GARANTÍA EXTENDIDA)

Su reloj TIMEX® está garantizado por Timex Group USA, Inc. contra defectos de fabricación durante un periodo de UN AÑO a partir de la fecha de compra original. Timex y sus sucursales en todo el mundo respaldarán esta garantía internacional.

Cabe aclarar que Timex tiene la libertad de optar por reparar el reloj con componentes nuevos o reacondicionados e inspeccionados, y también podría optar por reemplazarlo por un modelo idéntico o similar. **IMPORTANTE: POR FAVOR, ADVIERTA QUE ESTA GARANTÍA NO CUBRE DEFECTOS O DAÑOS A SU RELOJ:**

- 1) después de vencido el plazo de la garantía;
- 2) si el reloj inicialmente no se compró a un distribuidor autorizado por Timex;
- 3) si las reparaciones efectuadas no las hizo Timex;
- 4) si son consecuencia de accidentes, manipulación no autorizada o abuso; y
- 5) si son en el cristal o lente, la correa o pulsera, la caja, los accesorios o la pila. Timex podrá cobrarle por el reemplazo de cualquiera de estas piezas.

ESTA GARANTÍA Y LAS COBERTURAS QUE CONTIENE SON EXCLUSIVAS Y SUSTITUYEN A CUALQUIER OTRA GARANTÍA, EXPRESA O IMPLÍCITA, INCLUSO CUALQUIER GARANTÍA IMPLÍCITA DE COMERCIABILIDAD O ADECUACIÓN PARA UN FIN PARTICULAR. TIMEX NO SE HARÁ RESPONSABLE POR CUALQUIER DAÑO ESPECIAL, SECUNDARIO O A CONSECUENCIA. En ciertos países y estados no se permiten limitaciones de las garantías implícitas ni exclusiones o limitaciones de daños, por lo cual puede que estas limitaciones no sean de aplicación en su caso particular. Esta garantía le concede derechos legales específicos; usted también podría estar amparado por otros derechos, que varían según el país y el estado donde viva.

Para solicitar los servicios incluidos en la garantía, devolver el reloj a Timex, a una de sus sucursales o al comercio minorista adonde se compró el reloj, adjuntando el cupón de reparación que originalmente viene con este. En EUA y Canadá se puede adjuntar el original del cupón de reparación del reloj o una nota en la que figure su nombre, domicilio, número de teléfono, fecha y lugar de compra. Para cubrir gastos de manejo y envío (éste no es el costo de la reparación), por favor incluya junto con su reloj lo siguiente: En EE. UU., un cheque o giro por valor de US \$ 8.00 (dólares estadounidenses); en Canadá, un cheque o giro por valor de CAN \$12.00 (dólares canadienses); en el Reino Unido, un cheque o giro por valor de UK £ 3.50 (libras). En otros países, Timex se encargará de cobrarle el importe por gastos de envío. NUNCA INCLUIR CON EL ENVÍO UNA PULSERA ESPECIAL NI NINGÚN OTRO ARTÍCULO DE VALOR PERSONAL.

En los Estados Unidos, por favor llame al 1-800-448-4639 para obtener información adicional sobre la garantía. Para Canadá, llame al 1-800-263-0981. Para Brasil, llame al +11 2664 1001. Para México, llame al 01-800-01-060-00. Para América Central, el Caribe, Bermudas y Bahamas, llame al (501) 370-5775 (U.S.). Para Asia, llame al 852-2815-0091 Para el Reino Unido, llame al 44 (020 8687 9620). Para Francia, llame al 33 3 81 63 42 51. Para Alemania o Austria: +43 662 889 2130. En otras regiones, comuníquese con su minorista local de Timex o el distribuidor de Timex para obtener información sobre la garantía.

Si su dispositivo Timex® tuviera que ser reparado, envío a Timex según lo indicado en la Garantía Internacional de Timex o bien envíelo a: TG SERVICE CENTER, P.O. Box 2740, Little Rock, AR 72203 Si tiene consultas sobre el servicio de reparación, llame al 1-800-328-2677 o custserv@timex.com.

©2015 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO y NIGHT-MODE son marcas registradas de Timex Group B.V. y sus afiliados.

TIMEX

www.timex.com

W-307 076-095002 AS



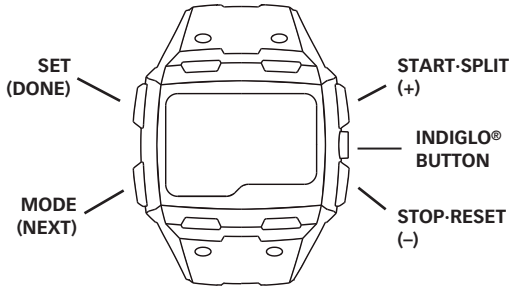
THANK YOU FOR PURCHASING YOUR TIMEX® WATCH.

Please read instructions carefully to understand how to operate your Timex® watch.

FEATURES AND BASIC OPERATION

- Time with 12- or 24-hour format
- Date with MM-DD or DD.MM format
- 3 time zones
- Alerts with audible tone and/or silent vibration
- Optional hourly chime
- 100-hour chronograph with display of lap and split times
- 24-hour countdown timer (count down and stop or repeat)
- Hydration timer
- 3 daily/weekday/weekend alarms with 5-minute backup
- Customizable mode set (hide unwanted modes)
- INDIGLO® night-light with NIGHT-MODE® feature

Press **MODE** repeatedly to step through modes: Chrono, Timer, Hydration, Alarm 1, Alarm 2, and Alarm 3. Press **MODE** to exit current mode and return to Time mode.



Button functions shown with secondary functions in parentheses. Watch displays may vary. Button operations are the same.

TIME

To set time, date, and options:

- 1) With time and date showing, press and hold **SET**.
- 2) Current time zone (1, 2, or 3) flashes. Press + or - to select time zone to set, if desired.
- 3) Press **NEXT**. Hour flashes. Press + or - to change hour (including AM/PM); hold button to scan values
- 4) Press **NEXT**. Minutes flash. Press + or - to change minutes
- 5) Press **NEXT**. Seconds flash. Press + or - to set seconds to zero.
- 6) Press **NEXT**. Month flashes. Press + or - to change month.
- 7) Press **NEXT**. Day flashes. Press + or - to change day.
- 8) Press **NEXT**. Year flashes. Press + or - to change year.
- 9) Press **NEXT** to set options. Press + or - to change value and then press **NEXT** to go to next option. Available options are 12- or 24-hour time format, Month-Day or Day-Month date format, tone or vibration alert, hourly chime, beep for button presses, customizable mode set (Select "HIDE" for unwanted modes — they are removed from mode sequence). Press **DONE** at any step to exit and save settings.

If you hide a mode, you can turn it back on later using procedure above.

Press **START-SPLIT** once and hold to see 2nd time zone. Press **START-SPLIT** twice and hold to see third time zone. Continue to hold button for 4 seconds to switch to displayed time zone.

Dual mode offers choice of alert type for alarms and countdown time: audible tone, silent vibration or combination of vibration followed by tone. To set, refer to point 9.

CHRONOGRAPH

This mode provides a chronograph (stopwatch) function. Press **MODE** to go to Chrono mode.

To start, press **START-SPLIT**. Chrono counts up by hundredths of a second up to one hour, then by seconds up to 100 hours. Chrono indicator flashes to indicate chrono is running.

To stop, press **STOP-RESET**. Chrono indicator is solid to indicate chrono is stopped.

To resume, press **START-SPLIT**, or to reset (clear) chrono, press and hold **STOP-RESET**.

When chrono is already running, chrono continues to run if you exit mode. Stopwatch indicator ⓪ appears in TIME mode.

While chrono is running, press **START-SPLIT** to take a split. Lap and split times will be displayed with lap number.

LAP 1 = 7.11	LAP 2 = 7.50	LAP 3 = 7.08	LAP 4 = 7.30
SPLIT 1 = 7.11			
	SPLIT 2 = 15.01		
		SPLIT 3 = 22.09	
			SPLIT 4 = 29.39

To set display format, press **SET**. Then, press + or - to select desired format. Press **DONE** to exit.

- NOTE:
- When a split is taken, times are frozen on the display for 10 seconds. Press **MODE** to release display and show running chrono immediately.

TIMER

Timer mode provides a countdown timer with alert. Press **MODE** repeatedly until TIMER appears.

To set countdown time:

- 1) Press **SET**. Hours flash. Press + or - to change hours; hold button to scan values.
- 2) Press **NEXT**. Minutes flash. Press + or - to change minutes.
- 3) Press **NEXT**. Seconds flash. Press + or - to change seconds.
- 4) Press **NEXT**. Action at end of countdown flashes. Press + or - to select STOP or REPEAT.
- 5) Press **DONE** at any step when done setting.

To start timer, press **START-SPLIT**. Timer counts down every second from countdown time. Timer indicator flashes to indicate timer is running.

To pause countdown, press **STOP-RESET**. Timer indicator is solid to indicate timer is stopped.

To resume countdown, press **START-SPLIT**, or to reset countdown, press **STOP-RESET**.

Watch beeps and night-light flashes when countdown ends (timer reaches zero). Press any button to silence. If REPEAT AT END selected, timer repeats countdown indefinitely.

Timer continues to run if you exit mode. Timer indicator is solid in Time mode.

HYDRATION

Hydration mode provides a countdown timer with alert to remind you to drink during a workout. Press **MODE** repeatedly until HYDRATION appears.

To set hydration time:

- 1) Press **SET**. Minutes flash. Press + or - to change minutes; hold button to scan values.
- 2) Press **NEXT**. Seconds flash. Press + or - to change seconds; hold button to scan values.
- 3) Press **DONE** at any step, when done setting.

To start hydration timer, press **START-SPLIT**. Timer counts down every second from countdown time. Hydration indicator will flash to indicate timer is running.

To pause countdown, press **STOP-RESET**. Hydration indicator will be solid.

To resume countdown, press **START-SPLIT**, or to reset countdown, press **STOP-RESET**.

Watch beeps and night-light flashes when countdown ends (timer reaches zero). Press any button to stop alert.

Hydration timer continues to run, if you exit mode. Hydration indicator will be solid in Time mode.

ALARM

The watch has three alarms. Press **MODE** repeatedly until ALM 1, ALM 2, or ALM 3 appears.

To set alarm:

- 1) Press **SET**. Hour flashes. Press + or - to change hour; hold button to scan values.
- 2) Press **NEXT**. Minutes flash. Press + or - to change minutes.
- 3) Press **NEXT**. AM/PM flashes if in 12-hour time format. Press + or - to change.
- 4) Press **NEXT**. Alarm day setting flashes. Press + or - to select DAILY, WkdAYS, or WkENDS.
- 5) Press **DONE** at any step when done setting.

To turn alarm on/off, press **START-SPLIT**.

If Alarm is set, Alarm indicator is solid in Time mode. When alarm sounds, night-light flashes. Press any button to silence. If no button is pressed, alarm will sound for 20 seconds and repeat once five minutes later.

Each of the three alarms has a different alert melody.

INDIGLO® NIGHT-LIGHT WITH NIGHT-MODE® FEATURE

Press **INDIGLO®** button to illuminate watch display for 2 - 3 seconds (5 - 6 seconds while setting). Electroluminescent technology used in the INDIGLO® night-light illuminates entire watch face at night and in low light conditions. Any button pressed while INDIGLO® night-light is on keeps it on.

Press and hold **INDIGLO®** button for 4 seconds to activate NIGHT-MODE® feature. Moon icon ☾ will appear in Time mode. Feature causes any button press to activate INDIGLO® night-light for 3 seconds. NIGHT-MODE® feature may be deactivated by pressing and holding INDIGLO® button again for 4 seconds, or it automatically deactivates after 8 hours.

WATER RESISTANCE

If your watch is water-resistant, meter marking or (∞) is indicated.

Water-Resistance Depth	p.s.i.a. * Water Pressure Below Surface
30m/98ft	60
50m/164ft	86
100m/328ft	160

*pounds per square inch absolute

WARNING: TO MAINTAIN WATER-RESISTANCE, DO NOT PRESS ANY BUTTONS UNDER WATER.

1. Watch is water-resistant only as long as lens, push buttons and case remain intact.
2. Watch is not a diver watch and should not be used for diving.
3. Rinse watch with fresh water after exposure to salt water.
4. Shock-resistance will be indicated on watch face or caseback. Watches are designed to pass ISO test for shock-resistance. However, care should be taken to avoid damaging crystal/lens.

BATTERY

Timex strongly recommends that a retailer or jeweler replace battery. Battery type is on watch back. If present, push/short internal reset switch after replacing battery. Battery life estimates are based on certain assumptions regarding usage; battery life may vary depending on actual usage.

DO NOT DISPOSE OF BATTERY IN FIRE. DO NOT RECHARGE. KEEP LOOSE BATTERIES AWAY FROM CHILDREN.

TIMEX

www.timex.com

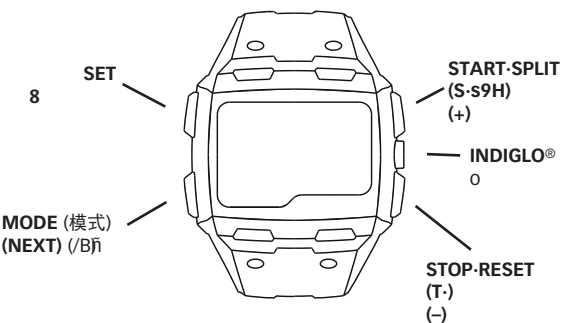
W-307 076-095002 AS

TIMEX® mVb

请仔细阅读本说明,以了解 Timex® 手表的使用方法。

功能与基本操作方法

- 12 或 24 小时制时间显示模式
 - 按 MM-DD (月-日) 或 DD.MM (日-月) 格式显示日期
 - 3 个时区的时间显示
 - 有声响铃及/或静音震动警报
 - 每小时时功能选择
 - 可显示中途时间和间隔时间,长达 100 小时的秒表计时功能
 - 24 小时倒计时功能 (含倒计时、秒表计时或重置计时功能)
 - 水分补充计时功能
 - 3 个含 5 分钟记忆备份并可按日/星期/周末设置的闹铃
 - 可定制的模式设置 (隐藏不需要的模式)
 - 带 NIGHT-MODE® 功能的 INDIGLO® 夜间照明灯
- 反复按 **MODE** (模式) 键即可依次进入以下模式: Chrono (秒钟计时)、Timer (计时器)、Hydration (水分补充计时)、Alarm 1 (闹铃 1)、Alarm 2 (闹铃 2) 和 Alarm 3 (闹铃 3)。按 **MODE** 退出当前模式并回到时间模式。



不同按键功能并在括号内说明相关设置作用。表上的显示可能会有所不同,但按钮的操作是相同的。

时间 (TIME)

- 设置时间、日期和其它功能:
- 1) 在显示时间和日期的模式下,按住 **SET** 键。
 - 2) 当前时区 (1, 2 或 3) 开始闪烁。可按 + 或 - 选择设定所需要时区。
 - 3) 按 **NEXT**. 小时开始闪烁。按 + 或 - 调整小时 (包括 AM/PM); 按住按钮查找小时数值。
 - 4) 按 **NEXT**. 分钟开始闪烁。按 + 或 - 调整分钟。
 - 5) 按 **NEXT**. 秒钟开始闪烁。按 + 或 - 将秒钟归零。
 - 6) 按 **NEXT**. 月份开始闪烁。按 + 或 - 调整月份。
 - 7) 按 **NEXT**. 星期开始闪烁。按 + 或 - 调整星期。
 - 8) 按 **NEXT**. 年份开始闪烁。按 + 或 - 调整年份。
 - 9) 按 **NEXT** 设置功能选项。按 + 或 - 调整数值,然后按 **NEXT** 进入下一个设置。各种可设定功能包括 12 或 24 小时制格式、“月-日”或“日-月”日期格式、响铃或震动警报、每小时报时鸣音、按键鸣音、可定制的模式设置 (选“HIDE”隐藏不需要的模式——这些模式即会从模式序列中清除)。完成任何步骤后,都可以按 **DONE** 退出并保存设置。

如果将某种模式加以隐藏,以后也可以采用上述步骤将该模式还原。按一下 **START-SPLIT** 并将该键按住查看第二个时区的时间。按两下 **START-SPLIT** 并将该键按住查看第三个时区的时间。继续按住按钮 4 秒钟,则会切换到所显示时区的时间。

双模式提供闹铃和计时警报类型选择:听得见的铃声,静音震动,或者震动加响铃组合。设置请参考第 9 点。

秒表计时器

这一模式提供秒表 (stopwatch) 计时功能。按 **MODE** 进入秒表计时模式。

按 **START-SPLIT** 开始设置。秒表计时能以百分之一秒计时,最高达一小时;然后以秒计时,达 100 小时。秒表计时指示开始闪烁,表示秒表计时器已开始计时。

按 **STOP-RESET** 停止计时。秒表计时指示长亮,表示秒表计时器已停止计时。

继续按 **START-SPLIT** 恢复计时,或按住 **STOP-RESET** 重新计时 (清除)。

秒表计时运行时,即便退出模式计时时仍会继续工作。秒表指示 ⓪ 会显示在 TIME 模式中。

在秒表计时状态下,按 **START-SPLIT** 截取分段时间。分段和分段时间将以分段时间号码显示。

LAP 1 = 7.11	LAP 2 = 7.50	LAP 3 = 7.08	LAP 4 = 7.30
SPLIT 1 = 7.11			
	SPLIT 2 = 15.01		
		SPLIT 3 = 22.09	
			SPLIT 4 = 29.39

设定显示格式,按 **SET**。然后按 + 或 - 选择所需要的格式。按 **DONE** (完成) 退出。

- 截取时间时,时间显示会冻结 10 秒钟。这时可按 **MODE** 立即解冻并显示运行中的秒钟计时。

TIMER (9H)

计时模式提供带提示音的倒计时功能。不断按 **MODE**,直到出现 TIMER。

倒计时设置:

- 1) 按 **SET**. 小时开始闪烁。按 + 或 - 调整小时; 按住按钮查找小时数值。
- 2) 按 **NEXT**. 分钟开始闪烁。按 + 或 - 调整分钟。
- 3) 按 **NEXT**. 秒钟开始闪烁。按 + 或 - 调整秒钟。
- 4) 按 **NEXT**. 倒计时结束时所应采取的行动开始闪烁。按 + 或 - 选择 STOP (停止) 或 REPEAT (重复)。
- 5) 按 **DONE** 完成每一步骤的设置。

按 **START-SPLIT** 开始计时。计时器按秒倒计时。计时器指示开始闪烁,表示计时器已开始计时。

按 **STOP-RESET** 暂停倒数计时。计时器指示长亮,表示计时器已停止计时。

按 **START-SPLIT** 恢复倒计时,或按 **STOP-RESET** 重新计时。

倒计时结束 (计时器回到零) 时,手表发出短促鸣音,夜间照明灯开始闪烁。按任何按钮均可停止闹铃声。如选择了 REPEAT AT END,倒计时则会永远重复下去。

即便退出此模式,计时器仍会继续计时,在时间模式下,计时器指示长亮。

水分补充

水分补充模式具有倒计时提示功能,提醒您在锻炼中补充水分。不断按 **MODE**,直到出现 HYDRA。

水分补充计时设置:

- 1) 按 **SET**. 分钟开始闪烁。按 + 或 - 调整分钟; 按住按钮查找分钟数值。
- 2) 按 **NEXT**. 秒钟开始闪烁。按 + 或 - 调整秒钟; 按住按钮查找秒钟数值。
- 3) 按 **DONE** 完成每一步骤的设置。

按 **START-SPLIT** 开始水分补充计时。计时器按秒计时。水分补充计时指示开始闪烁,表示计时器已开始计时。

按 **STOP-RESET** 暂停倒数计时。水分补充计时指示将长亮。

按 **START-SPLIT** 恢复倒计时,或按 **STOP-RESET** 重新计时。

倒计时结束 (计时器回到零) 时,手表发出短促鸣音,夜间照明灯开始闪烁。按任意键停止鸣音。

即便退出模式,水分补充计时器仍会继续工作。在时间模式下,水分补充计时指示将长亮。

ALARM (9.)

手表有三个闹铃设置。不断按 **MODE** 直到出现 ALM 1、ALM 2 或 ALM 3。

闹铃设置:

- 1) 按 **SET**. 小时开始闪烁。按 + 或 - 调整小时; 按住按钮查找小时数值。
- 2) 按 **NEXT**. 分钟开始闪烁。按 + 或 - 调整分钟。
- 3) 按 **NEXT**. 如选择 12 小时制,则 AM/PM 开始闪烁。按 + 或 - 调整。
- 4) 按 **NEXT**. 闹铃日设置开始闪烁。按 + 或 - 选择 DAILY (每日)、WkdAYS (每星期中)、或 WkENDS (每周末)。
- 5) 按 **DONE** 结束每一步骤的设置。

按 **START-SPLIT** 打开/关闭闹铃。

如果设置了闹铃,在时间模式下闹铃指示长亮。

闹铃响起时,夜间照明灯会开始闪烁。按任何按钮均可停止闹铃声。如不按任何按钮,闹铃会持续响 20 秒,然后每隔五分钟重复一次。每个闹铃设置都有不同的闹音旋律。

INDIGLO® NIGHT-MODE® W/Wv

按 **INDIGLO®** 键可持续照亮表盘显示区 2-3 秒 (在设置时会显示 5-6 秒)。用于 INDIGLO® 键夜间照明的电致发光技术可在夜间和低光环境下照亮整个表盘。INDIGLO® 键夜间照明启动时,按任何键就会让照明灯亮。

按住 **INDIGLO®** 并持续 4 秒钟即可启动 NIGHT-MODE® 功能。月亮形标志 ☾ 会在时间模式下出现。使用此功能后,可按任意键启动 INDIGLO® 夜间照明灯并持续照明 3 秒钟。再次按住 **INDIGLO®** 4 秒钟后,即可解除 NIGHT-MODE® 功能,或者在 8 小时后该功能会自动解除。

防水功能

您的手表如果有防水性能,则会显示米制刻度或 (∞)。

防水深度	p.s.i.a. * 水面以下水压
30米/98英尺	60
50米/164英尺	86
100米/328英尺	160

*按磅计算的每平方米平方压力绝对值

警告: 为保持防水性能,请勿在水中按任何按钮。

1. 只有在镜面、按钮和表壳完好无损的情况下,本表才能保持防水性能。
2. 本表非跳水用手表,不宜在跳水时使用。
3. 接触盐池后,请用清水冲洗。
4. 表盘或表壳背面会注明防水性能。本表的防震设计通过了 ISO 国际标准测试。但应注意避免损坏水晶/镜片。

电池

Timex 强烈建议由零售商店或钟表店来更换电池。电池类型是在手表背面注明。如配有内部重置开关,请在换好电池后按下/接通该重置开关。电池寿命是根据使用方式的某些假设而估计确定的; 电池寿命长短取决于实际使用方式。

切勿将电池扔到火中。请勿为电池充电。请将拆下的电池放在远离儿童的地方。

TIMEX 国际保修规定

自原购买日起,您的 TIMEX® 手表享受 Timex Group USA, Inc. 提供的为期一年的无制造缺陷保修。Timex 及其遍布全球的联营机构都会承诺这项国际保修义务。

请注意, Timex 在为您的手表时,既可能安装新零件,也可能安装经过完全修复和检验的配件,还可能更换为相同或近似型号。请注意 — 本保修内容不包含以下原因造成的手表故障或损坏:

- 1) 保修期已过;
- 2) 如果手表是从未经授权 Timex 零售店购买;
- 3) 设备由 Timex 之外机构进行维修;
- 4) 意外事故、自行破坏或使用不当; 以及
- 5) 表镜或水晶、表带或表壳、表壳、附件或电池。Timex 会为更换这些配件向您收取一定费用。

本保修规定及其所含补偿条款具有专有性质,并取代任何其他明示或暗示的保修承诺,包括任何与销售时或售后具有法律效力的指示。TIMEX 对任何特殊损害、附带损害或间接损害所产生的损失概不负责。部分国家和地区不允许限制明示性保证,也不允许排除或限制有关损失。因此上述限制可能对您无效。本保修规定赋予您具体的合法权利,同时因所在国或所在州而异,您可能还享有其他权利。

如需保修服务,请将您的手表寄回 Timex、其联营机构或购买该表的 Timex 零售店。同时附上填好的“手表维修单”(Watch Repair Coupon) 原件。如果您在美国或加拿大,则可附上填好的“手表维修单”原件或一份书面声明,其中注明您的姓名、住址、电话号码以及购买日期和地点。寄送手表时,请同时附以下支票或汇票等用于支付邮资和运费成本 (此费用并非维修费): 美国用户请寄一张 8.00 美元的支票或汇票; 加拿大用户请寄一张 12.00 加元的支票或汇票; 英国用户请寄一张 3.50 英镑的支票或汇票。其他国家地区的用户, Timex 会相应收取邮费和手续费。切勿将寄送的包裹内夹带特殊款式的表带或其他个人贵重物品。

如想了解有关保修方面的其他信息,美国用户请致电 1-800-448-4639, 加拿大用户请致电 1-800-263-0981, 巴西用户请致电 +11 2664 1001, 墨西哥用户请致电 011-800-01-060-00, 位于中美洲、加勒比海、百慕大和巴哈马的用户请致电 (501) 370-5775 (美国), 亚洲用户请致电 852-2815-0091, 英国用户请致电 44 020 8687 9620, 法国用户请致电 3 3 81 63 42 51, 德国/奥地利/意大利/日本用户请致电 +43 662 889 2130, 其他地区用户请与当地 Timex 零售店或 Timex 经销商联系并了解有关保修信息。

一旦您的 Timex® 产品需要维修服务,请按照 Timex 国际保修规定寄交 Timex, 或寄至以下地址: TG SERVICE CENTER, P.O.Box 2740, Little Rock, AR 72203. 如对我们的服务有任何疑问,请致电 1-800-328-2677 或发电子邮件给 customers@timex.com

©2015 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO 和 NIGHT-MODE 均为 Timex Group B.V. 及其分公司的商标。

TIMEX

www.timex.com

W-307 076-095002 AS

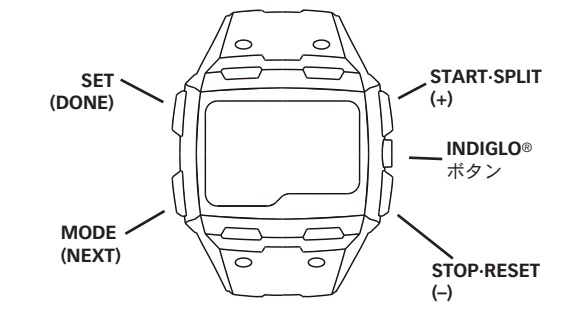
Timex® ウォッチをお買い上げいただきありがとうございます。

Timex®ウォッチの機能をご理解いただき、製品を正しくご利用いただくため、取り扱い説明書はよくお読みください。

機能と基本操作

- 時刻を 12 時刻または 24 時刻で表示
- 日付を月・日 (MM-DD) または日・月 (DD.MM) の形式で表示
- 3 つのタイムゾーン
- 音が振動またはその両方によるアラート
- 毎正時チャイム (オプション)
- ラップスプリットタイムを表示できる 100 時間未満クロノグラフ
- 最大 24 時間のカウントダウンタイマー (ゼロまでカウントした時点で停止またはビート)
- 水分補給タイマー
- 3 種類のアラーム (毎日/平日のみ/土日のみ)、5 分後にバックアップアラーム
- カスタムモードの設定 (不要なモードを非表示にする)
- NIGHT-MODE® 機能付 INDIGLO® ナイトライト

MODE を繰り返し押ししてモードを変えます:クロノグラフ、タイマー、ハイドレーション、アラーム 1、アラーム 2、アラーム 3 **MODE** を押しして現在のモードを終了し、Time モードにします。



ボタン機能(かつこの中は二次機能)。文字盤は異なることがあります。ボタン操作は同じです。

時刻

- 時刻、日付、オプションは次の手順で設定します。
- 時刻と日付の表示モードで **SET** を押し続けます。
 - 現在のタイムゾーン (1、2、または 3) が点滅します。タイムゾーンを選択した場合は + または - を押しして選択します。
 - NEXT** を押しします。時の位置が点滅します。+ または - を押しして時の値 (AM/PM を含む) を変えます。数値を素早くスクロールするにはボタンを押し続けます。
 - NEXT** を押しします。分の位置が点滅します。+ または - を押しして分の値を変えます。
 - NEXT** を押しします。秒の位置が点滅します。+ または - を押しして秒をゼロに設定します。
 - NEXT** を押しします。月の位置が点滅します。+ または - を押しして月の値を変えます。
 - NEXT** を押しします。日の位置が点滅します。+ または - を押しして日の値を変えます。
 - NEXT** を押しします。年の位置が点滅します。+ または - を押しして年の値を変えます。
 - NEXT** を押ししてオプションを設定します。+ または- を押しして値を変え、**NEXT** を押しして次のオプションに進みます。オプション機能は、12 または 24 時間フォーマット、月・日または日・月日付フォーマット、トーンまたはバイブレーションアラーム、時刻チャイム、ヒープまたはボックンプラス、カスタムモード設定(不要なモードには **HIDE** を選択すると、シーケンスから除外されます)。どのステップでも **DONE** を押せば終了し、設定は保存されます。

非表示にしたモードは上記の要領で再び表示させることができます。2 つ目のタイムゾーンを表示するには **START-SPLIT** を 1 回押ししてそのまま押し続けます。3 つ目のタイムゾーンを表示するには **START-SPLIT** を 2 回押ししてそのまま押し続けます。表示したタイムゾーンに切り替えるにはそのまま 4 秒間押し続けます。

アラートタイプはデュアルモードになっており、アラームとカウントダウン終了時のアラートには、音が振動のいずれか、または振動してから音が鳴るコンビネーションから選択できます。設定方法については第 9 項を参照してください。

クロノグラフ

CHRONO モードではクロノグラフ (ストップウォッチ) 機能が使用できます。クロノモードにするには **MODE** を押しします。

スタートするには、**START-SPLIT** を押しします。クロノグラフは 1/100 秒単位で 1 時間まで、さらに秒単位で 100 時間まで計測できます。クロノグラフ インジケータが点滅し、クロノグラフが作動中であることを示します。

ストップするには、**STOP-RESET** を押しします。クロノグラフ インジケータが点滅し、クロノグラフが停止したことを示します。

計測を再開するには **START-SPLIT** を押し、クロノグラフをリセット (クリア) するには **STOP-RESET** を押し続けます。

クロノグラフが既に作動している場合は、他のモードに切り替えてもクロノグラフは続行されます。ストップウォッチ インジケータ **Ø** が TIME モードで表示されます。

スプリットを計測するには、クロノが作動中に **START-SPLIT** を押し、ラップスプリットタイムがラップナンバーとともに表示されます。

LAP 1 = 7.41	LAP 2 = 7.50	LAP 3 = 7.08	LAP 4 = 7.30
SPLIT 1 = 7.41			
	SPLIT 2 = 15.01		
		SPLIT 3 = 22.09	
			SPLIT 4 = 29.39

表示形式を設定するには **SET** を押しします。次に、+ または - を押しして希望の表示形式を選択します。 **DONE** を押しして終了します。

- 注意:
- スプリットを計測すると、計測値がディスプレイ上に 10 秒間表示されます。表示を解除して作動中のクロノを直ちに表示したい場合は **MODE** を押しします。

タイマー

タイマーモードでは、アラートが鳴るカウントダウンタイマーを使用できます。TIMER の表示が出るまで **MODE** ボタンを繰り返し押しします。

カウントダウンタイマーは次の手順で設定します。

- SET** を押しします。時間の位置が点滅します。+ または - を押しして時間の値を変えます。数値を素早くスクロールするにはボタンを押し続けます。
- NEXT** を押しします。分の位置が点滅します。+ または - を押しして分の値を変えます。
- NEXT** を押しします。秒の位置が点滅します。+ または - を押しして秒の値を変えます。
- NEXT** を押しします。カウントダウン終了時の動作が点滅します。+ または - を押しして **STOP** または **REPEAT** を選択します。
- 設定が終了したらどのステップでも **DONE** を押しします。

スタートするには、**START-SPLIT** を押しします。タイマーは設定したカウントダウン時間から秒刻みでカウントダウンしていきます。タイムインジケータが点滅し、タイマーが作動中であることを示します。

カウントダウンを一時停止するには、**STOP-RESET** を押しします。タイムインジケータが点滅し、タイマーが停止中であることを示します。

カウントダウンを再開するには **START-SPLIT** を押し、カウントダウンをリセットするには **STOP-RESET** を押しします。

タイマーがゼロになりカウントダウンが終了すると、ヒープ音が鳴ってナイトライトが点滅します。音はどのボタンを押ししても止めることができます。 **REPEAT AT END** を選択してある場合は、タイマーがすぐトリビートし続けます。

このモードから出てもタイマーは継続します。Time モードでは、タイムインジケータは点滅します。

水分補給

水分補給モードでは、アラートが鳴るウントダウンタイマーで運動時に水分補給の時間を知らせます。HYDRA の表示が出るまで **MODE** ボタンを繰り返し押しします。

水分補給の時間は次の手順で設定します。

- SET** を押しします。分の位置が点滅します。+ または - を押しして分の値を変えます。数値を素早くスクロールするにはボタンを押し続けます。
 - NEXT** を押しします。秒の位置が点滅します。+ または - を押しして秒の値を変えます。数値を素早くスクロールするにはボタンを押し続けます。
 - どのステップでも、設定が終了したら **DONE** を押しします。
- ハイドレーションタイマーをスタートするには、**START-SPLIT** を押しします。タイマーは設定したカウントダウン時間から秒刻みでカウントダウンしていきます。ハイドレーション インジケータが点滅し、タイマーが作動中であることを示します。

カウントダウンを一時停止するには、**STOP-RESET** を押しします。ハイドレーション インジケータが点滅します。

カウントダウンを再開するには **START-SPLIT** を押し、カウントダウンをリセットするには **STOP-RESET** を押しします。

タイマーがゼロになりカウントダウンが終了すると、ヒープ音が鳴ってナイトライトが点滅します。音はどのボタンを押ししても止めることができます。

このモードから出てもハイドレーション タイマーは継続します。Time モードでは、ハイドレーション インジケータが点滅します。

アラーム

アラームは 3 つまで設定できます。ALM 1、ALM 2 または ALM 3 が表示されるまで **MODE** を繰り返し押しします。

- SET** は次の手順で設定します。時の位置が点滅します。+ または - を押しして時の値を変えます。数値を素早くスクロールするにはボタンを押し続けます。
 - NEXT** を押しします。分の位置が点滅します。+ または - を押しして分の値を変えます。
 - NEXT** を押しします。12 時刻の場合は AM/PM が点滅します。+ または - を押しして AM/PM を変えます。
 - NEXT** を押しします。アラームを鳴らす日の設定が点滅します。+ または - を押しして DAILY (毎日)、WKDAYS (平日) または WEEKENDS (土日) を選択します。
 - どのステップでも、設定が終了したら **DONE** を押しします。
- アラームをオン/オフするには、**START-SPLIT** を押しします。
- アラームが設定されると、Time モードではアラームインジケータは点滅します。
- アラームが鳴ると同時にナイトライトも点滅します。音はどのボタンを押ししても止めることができます。ボタンを押さないで、アラームは 20 秒間鳴り続け、5 分後にもう一度鳴ります。
- 3 つのアラームにはそれぞれ特有のメロディーがあります。

INDIGLO® ナイトライト/NIGHT-MODE® 機能

INDIGLO® ボタンを押すと、ウォッチのディスプレイが 2~3 秒間 (設定中は 5~6 秒) 発光します。INDIGLO® ナイトライトに使用されているエレクトロルミネッセンス技術が文字盤全体を明るくし、夜間や暗いところでもはっきり見える構造になっています。INDIGLO® ボタンが押しとありナイトライト機能がおんになっているときには、どのボタンを押しても点滅します。

INDIGLO® ボタンを 4 秒間押し続けると **NIGHT-MODE®** 機能が作動します。時刻モードで月のアイコン **☾** が表示されます。この機能がオンになっているときには、どのボタンを押しても INDIGLO® ナイトライトが 3 秒間点滅します。 **NIGHT-MODE®** 機能を解除するには、もう一度 **INDIGLO®** ボタンを 4 秒間押し続ければ解除されますが、この操作をしなくても 8 時間後には自動的に解除されます。

防水性

防水性のウォッチには、メートル表示または (≡) マークが表示されています。

防水性深度	p.s.i.a. * 水面上下水圧
30m/98ft	60
50m/164ft	86
100m/328ft	160

*重量ボンド毎平方インチあたり

- 警告: 防水性を維持するため、水中ではボタンは一切押さないで下さい。ウォッチの防水性は、レンズ、プッシュボタン、ケースが防水である場合に限ります。
- このウォッチはダイバークウォッチではありませんので、ダイビングには使用しないでください。
 - ウォッチに塩水がかかった場合は真水ですすいでください。
 - 耐衝撃性はウォッチの文字盤またはケース裏面に表示されています。衝撃計は ISO の耐衝撃性試験に合格するよう設計されていますが、グリスタルレンズを傷つけないように十分注意してください。

電池

Timex では、電池の交換は販売店または時計専門店に依頼されますよう強く勧められています。電池の種類はウォッチの裏に表示されています。ウォッチ内部にリセットスイッチがある場合は、電池を交換した後でスイッチを押ししてショートさせてください。電池の寿命は一定の使用条件を仮定して概算したものです。電池の寿命は実際の使用方法によって異なります。

電池を焼却しないでください。再充電しないでください。取り出した電池はお子様の手が届かないところに保管してください。

TIMEX

www.timex.com

W-307 076-095002 AS

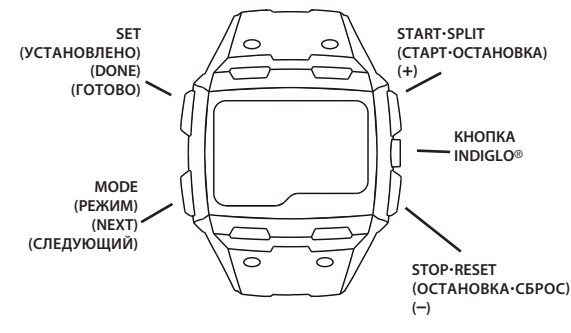
БЛАГОДАРИМ ВАС ЗА ПОКУПКУ ЧАСОВ TIMEX®.

Пожалуйста, внимательно прочитайте инструкцию по эксплуатации, чтобы понять, как правильно пользоваться часами Timex®.

ФУНКЦИИ И ПРИНЦИП РАБОТЫ

- Отображение времени в 12- и 24-часовом формате
- Отображение даты в формате MM-DD (месяц-день) или DD.MM (день-месяц)
- 3 часовых пояса
- Подает сигнал с помощью звука и/или вибрации
- Дополнительный почасовой звуковой сигнал
- 100-часовой хронограф с отображением промежуточного времени и временных отрезков
- 24-х часовой таймер обратного отсчета (обратный отсчет и остановка или повторение)
- Таймер потребления жидкости
- 3 режима будильника (ежедневно/в будние дни/в выходные дни) с повтором сигнала через 5 минут
- Индивидуализированная настройка режимов (спрятать ненужные режимы)
- Ночная подсветка INDIGLO® с режимом NIGHT-MODE®

Многочасовое нажатие кнопки **MODE** позволяет пройти по списку режимов: Chrono (Хронограф), Timer (Таймер), Hydration (Потребление жидкости), Alarm 1 (Будильник 1), Alarm 2 (Будильник 2) и Alarm 3 (Будильник 3). Нажмите кнопку **MODE** для выхода из любого режима и возвращения в режим Времени.



Вторичные функции кнопок обозначены в скобках. Дисплеи часов могут различаться. Функции кнопок остаются неизменными.

ВРЕМЯ

- Для установки времени, даты и других функций:
- При индикации времени и даты нажмите и держите в нажатой кнопкой **SET**.
 - Начнет мигать индикатор часового пояса(1, 2, или 3). Нажимайте + или -, чтобы настроить часовой пояс.
 - Нажмите **NEXT**. Начнет мигать значение часа. Нажмите + или - для изменения значения часа с учетом AM (до полудня) или PM (после полудня). Держите кнопку в нажатом положении для прокрутки значений.
 - Нажмите **NEXT**. Начнет мигать значение минут. Нажмите + или - для изменения значения минут.
 - Нажмите **NEXT**. Начнет мигать значение секунд. Нажмите + или - для обнуления секунд.
 - Нажмите **NEXT**. Начнет мигать значение месяца. Нажмите + или - для изменения значения месяца.
 - Нажмите **NEXT**. Начнет мигать значение дня. Нажмите + или - для изменения значения дня.
 - Нажмите **NEXT**. Начнет мигать значение года. Нажмите + или - для изменения значения года.
 - Нажмите **NEXT** для настройки других функций. Нажимайте + или - для изменения значения, затем нажмите кнопку **NEXT** для перехода к другой функции. В часах имеются следующие функции: отображение времени в 12- или 24-часовом формате, отображение даты в формате Месяц-День или День.Месяц, звуковое оповещение или вибрация, почасовой звуковой сигнал, тональный сигнал кнопки, индивидуализированная настройка режимов (Выберите команду "HIDE" ("СПРЯТАТЬ") для ненужных функций – они будут удалены из последовательности функций). В любой момент Вы можете нажать кнопку **DONE** для выхода из режима настройки и сохранения параметров настройки.

Если Вы спрятали какой-либо режим, его можно позднее заново включить в последовательность функций, используя процедуру, описанную выше.

Нажмите и держите нажатой кнопку **START-SPLIT**, чтобы увидеть второй часовой пояс. Нажмите и держите нажатой кнопку **START-SPLIT**, чтобы увидеть третий часовой пояс. Продолжайте держать кнопку нажатой в течение 4 секунд для переключения на основной часовой пояс.

В двойном режиме имеется выбор типа оповещения для будильников и обратного отсчета: слышимый звуковой сигнал, беззвучная вибрация или комбинация вибрации и следующего за ней звукового сигнала. Смотрите пункт 9 для настройки.

ХРОНОГРАФ

В этом режиме часы выполняют функции хронографа (секундомера). Для перевода часов в режим хронографа (Chrono) следует нажать кнопку **MODE**.

Включение производится нажатием кнопки **START-SPLIT**. Хронограф отсчитывает время сотыми долями секунды в пределах до одного часа, затем целыми секундами в пределах до 100 часов. Мигающий значок хронографа свидетельствует о том, что хронограф работает.

Остановка хронографа производится нажатием кнопки **STOP-RESET**. Значок хронографа неподвижен, если хронограф остановлен.

Повторное включение производится нажатием кнопки **START-SPLIT**. Сброс хронографа производится нажатием и удержанием в нажатом положении кнопки **STOP-RESET**.

Хронограф продолжает работу даже после выхода из режима. Значок секундомера **Ø** появится в режиме TIME (время). При включенном хронографе нажмите кнопку **START-SPLIT**, чтобы начать отсчет времени определенного отрезка. Продолжительность каждого временного отрезка, а также промежуточные время будут показаны с номером соответствующего временного отрезка.

LAP 1 = 7.41	LAP 2 = 7.50	LAP 3 = 7.08	LAP 4 = 7.30
SPLIT 1 = 7.41			
	SPLIT 2 = 15.01		
		SPLIT 3 = 22.09	
			SPLIT 4 = 29.39

Для установки формата индикации нажмите кнопку **SET-RECALL**. Нажмите + или - для выбора необходимого формата. Для выхода из режима нажмите **DONE**.

- ПРИМЕЧАНИЕ:
- При замере промежуточного времени информация на дисплее "замерзает" на 10 секунд. Для разблокирования дисплея и немедленного возобновления индикации включенного хронографа необходимо нажать **MODE**.

ТАЙМЕР

Режим таймера дает возможность использовать таймер обратного отсчета с оповещением. Нажимайте **MODE** несколько раз, пока на дисплее не появится режим таймера (TIMER).

Для установки времени обратного отсчета:

- Нажмите **SET**. Начнет мигать значение часа. Нажмите + или - для изменения значения часа; держите кнопку в нажатом положении для прогона значений.
- Нажмите **NEXT**. Начнет мигать значение минут. Нажмите + или - для изменения значения минут.
- Нажмите **NEXT**. Начнет мигать значение секунд. Нажмите + или - для изменения значения секунд.
- Нажмите **NEXT**. Начнет мигать команда в конце обратного отсчета. Нажмите + или - для выбора **STOP** (обратный) или **REPEAT** (повтора).
- Нажмите **DONE** после любого шага по окончании произведения настроек.

Для включения таймера нажмите кнопку **START-SPLIT**. Таймер производит обратный отсчет по секундам, начиная со времени обратного отсчета. Мигающий значок таймера свидетельствует о том, что таймер работает.

Для приостановки обратного отсчета нажмите **STOP-RESET**. Значок таймера неподвижен, если таймер остановлен.

Для возобновления обратного отсчета нажмите **START-SPLIT**. Для сброса обратного отсчета нажмите **STOP-RESET**.

Об окончании обратного отсчета (таймер дошел до нуля) будет свидетельствовать звуковой сигнал и мигание ночной подсветки. Будильник отключается нажатием любой кнопки. В случае выбора **REPEAT AT END** таймер выйдет в режим циклического повторения обратного отсчета времени.

Таймер продолжает работать даже при выходе из режима. Значок таймера неподвижен в режиме времени (Time).

ПОТРЕБЛЕНИЕ ЖИДКОСТИ

Режим потребления жидкости дает возможность таймеру обратного отсчета напомнить Вам о необходимости пить во время тренировки. Нажимайте **MODE**, пока на дисплее не появится сообщение HYDRA.

Для установки времени потребления жидкости:

- Нажмите **SET**. Начнет мигать значение минут. Нажмите + или - для изменения значения минут, удерживайте кнопку в нажатом положении для прокрутки значений.
- Нажмите **NEXT**. Начнет мигать значение секунд. Нажмите + или - для изменения значения секунд, удерживайте кнопку в нажатом положении для прокрутки значений.
- Нажмите **DONE** после любого шага по окончании произведения настроек.

Для включения таймера увлажнения нажмите кнопку **START-SPLIT**. Таймер производит обратный отсчет по секундам, начиная со времени обратного отсчета. Мигающий значок таймера увлажнения свидетельствует о том, что таймер работает.

Для приостановки обратного отсчета нажмите **STOP-RESET**. Значок увлажнения станет неподвижным.

Для возобновления обратного отсчета нажмите **START-SPLIT**. Для сброса обратного отсчета нажмите **STOP-RESET**.

Об окончании обратного отсчета (таймер дошел до нуля) будет свидетельствовать звуковой сигнал и мигание ночной подсветки. Для включения звукового сигнала достаточно нажать любую кнопку.

Таймер увлажнения продолжает работать даже при выходе из режима. Значок увлажнения неподвижен в режиме времени (Time).

БУДИЛЬНИК

Часы оборудованы тремя будильниками. Нажмите **MODE** несколько раз до появления ALM 1, ALM 2 или ALM 3.

Установка будильника:

- Нажмите **SET**. Начнет мигать значение часа. Нажмите + или - для изменения значения часа; удерживайте кнопку в нажатом положении для прогона значений.
- Нажмите **NEXT**. Начнет мигать значение минут. Нажмите + или - для изменения значения минут.
- Нажмите **NEXT**. В 12-часовом формате отображения начнет мигать AM/PM. Нажмите + или - для изменения значения.
- Нажмите **NEXT**. Начнет мигать индикатор установки периодичности будильника. Нажмите + или - для выбора режима работы будильника DAILY (ежедневно), WEEKDAYS (по будним дням) или WEEKENDS (по выходным дням).
- Нажмите **DONE** после любого шага по окончании произведения настроек.

Включение/выключение будильника производится нажатием кнопки **START-SPLIT**.

При выставленном будильнике значок будильника неподвижен в режиме времени (Time).

При срабатывании будильника мигает ночная подсветка. Будильник отключается нажатием любой кнопки. В противном случае будильник будет работать в течение 20 секунд с последующим единственным повторным включением через пять минут.

Каждый из трех будильников имеет свою мелодию.

НОЧНАЯ ПОДСВЕТКА INDIGLO® С РЕЖИМОМ NIGHT-MODE®

Нажмите кнопку **INDIGLO®**, чтобы осветить циферблат часов на 2 - 3 секунды (5 - 6 секунд во время произведения настроек). Электролюминесцентная технология, используемая в устройстве ночной подсветки INDIGLO®, освещает весь дисплей часов ночью, а также в условиях слабого освещения. Ночная подсветка INDIGLO® останется включенной при нажатии любой кнопки, если включена функция ночной подсветки.

Нажмите и держите нажатой в течение 4 секунд кнопку **INDIGLO®**, чтобы включить режим NIGHT-MODE®. В режиме времени (TIME) на дисплее появляется значок лунны ☾. Засвет этой функции нажатию любой кнопки включает ночную подсветку INDIGLO® на 3 секунды. Режим NIGHT-MODE® можно отключить нажатием и удержанием нажатой в течение 4 секунд кнопки **INDIGLO®**. По прохождении 8 часов режим отключается автоматически.

ВОДОНЕПРОНИЦАЕМОСТЬ

Если Ваши часы водонепроницаемы, на них будет обозначена соответствующая глубина в метрах или значок (≡) .

Глубина водонепроницаемости	p.s.i.a. * Давление водяного столба ниже поверхности воды
30m/98футов	60
50m/164 фута	86
100m/328ft	160

*абсолютное давление в футах на кв. дюйм

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ВОДОНЕПРОНИЦАЕМОСТИ, НЕ НАЖИМАЙТЕ КНОПКИ ПОД ВОДОЙ.

- Часы сохраняют водонепроницаемость только до тех пор, пока стекло циферблата, кнопки и корпус остаются неповрежденными.
- Часы не являются водозащитными и не предназначены для ныряния.
- После контакта с морской водой часы следует сполоснуть в пресной воде.
- Противоударные модели имеют соответствующую маркировку на лицевой стороне часов или задней части корпуса. Такие часы отвечают требованиям МОС по противударности. Тем не менее, следует избегать повреждения стекла циферблата.

БАТАРЕЙКА

Для замены батарейки Фирма Timex настоятельно рекомендует обращаться в магазин или к ювелиру. Тип батарейки указан на задней стороне часов. После замены батарейки нажмите переключатель внутреннего сброса, если таковой имеется. Срок службы батарейки определяется на основании некоторых допущений в отношении условий эксплуатации. Срок службы батарейки может варьироваться в зависимости от конкретных условий эксплуатации.

НЕ БРАСАЙТЕ БАТАРЕЙКУ В ОГОНЬ. НЕ ПЕРЕЗАЖИГАЙТЕ БАТАРЕЙКИ. ХРАНИТЕ НЕЗАПЛАКОВАННЫЕ БАТАРЕЙКИ В НЕДОСТУПНЫХ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЕСТАХ.

МЕЖДУНАРОДНАЯ ГАРАНТИЯ НА ЧАСЫ TIMEX

Фирма Timex Group USA, Inc. гарантирует отсутствие в Ваших часах TIMEX® каких-либо производственных дефектов на период до ОДНОГО ГОДА со дня первоначальной покупки. Фирма Timex и ее международные филиалы признают настоящую международную гарантию.

Пожалуйста, учтите, что фирма Timex может, на свое усмотрение, отремонтировать Ваши часы с использованием новых или полностью отремонтированных и прошедших инспекцию компонентов или заменить изделие той же или аналогичной модели. **ВНИМАНИЕ: ПОЖАЛУЙСТА, ИМЕЙТЕ В ВИДУ, ЧТО НАСТОЯЩАЯ ГАРАНТИЯ НЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА ДЕФЕКТЫ ИЛИ ПОВРЕЖДЕНИЯ ВАШИХ ЧАСОВ ПРИ СЛЕДУЮЩИХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ:**

- по истечении срока гарантии;
 - если часы были первоначально приобретены не у официального распространителя продукции фирмы Timex;
 - если повреждение явилось результатом ремонта или обслуживания, произведенного не фирмой TIMEX;
 - если повреждение явилось результатом аварии, вскрытия часов или других неадекватных действий; кроме того,
 - гарантия не распространяется на стекло, ремешок или браслет, футляр от часов, прочие принадлежности и аксессуары. За замену этих деталей фирма Timex может потребовать от Вас плату.
- НАСТОЯЩАЯ ГАРАНТИЯ И ПРЕДУСМОТРЕННЫЕ ЕЮ МЕРЫ ЗАЩИТЫ ЯВЛЯЮТСЯ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНЫМИ И ЗАМЕНЯЮТ СОБОЙ ВСЕ ПРОЧИЕ ГАРАНТИИ, ЯВНЫЕ ИЛИ ПОДРАЗУМЕВАЮЩИЕСЯ, ВКЛЮЧАЯ ЛЮБЫЕ ПОДРАЗУМЕВАЮЩИЕСЯ ГАРАНТИИ ТОВАРИЩА ИЛИ ПРИГОДНОСТИ ДЛЯ КОНКРЕТНОЙ ЦЕЛИ.** КОМПАНИЯ TIMEX НЕ НЕСЕТ НИКАКОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА КАКИЕ-ЛИБО СПЕЦИАЛЬНЫЕ, ПОСОБНЫЕ ИЛИ КОСВЕННЫЕ УЩЕРБ. Некоторые страны и штаты не допускают ограничений в отношении подразумеваемых гарантий и изъятий или ограничений в отношении ущерба, поэтому такие ограничения, возможно, и Вам не относятся. В соответствии с настоящей гарантией Вы приобретаете конкретные юридические права. Вы можете иметь также и другие права, которые в зависимости от конкретной страны или штата могут быть различными.

Для получения дополнительной информации по гарантийному обслуживанию в США нажмите по телефону 1-800-448-4639. В Канаде звоните по телефону 1-800-263-0981. В Бразилии звоните по телефону +11 2664 1001. В Мексике звоните по телефону 01 800 01 060 00. В Центральной Америке, странах Карибского бассейна, на Бермудских и Багамских островах звоните по телефону (501) 370-5775 (США). В Азии звоните по телефону 852-2815-0091. В Великобритании звоните по телефону 44 020 8687 9620. Во Франции звоните по телефону 33 81 63 42 51. В Германии/ Австрии: +43 662 889 2130. В других регионах для получения дополнительной информации о гарантии, просьба связываться с местными розничными представителями или дистрибьютором фирмы Timex.

Если Ваши часы Timex® нуждаются в техническом обслуживании, отправьте их на фирму Timex согласно указаниям, приведенным в Международной гарантии фирмы Timex, или по адресу: TG SERVICE CENTER, P.O. Box 2740, Little Rock, AR 72203. По всем вопросам, связанным с обслуживанием, обращайтесь по телефону 1-800-328-2677 или по адресу электронной почты: custserv@timex.com

©2015 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO и NIGHT-MODE являются торговыми марками компании Timex Group B.V. и ее филиалов.

TIMEX® Международная гарантия

TIMEX®: гарантия сроком на 1 год. Timex Group USA Inc. гарантирует отсутствие в Ваших часах TIMEX® каких-либо производственных дефектов на период до ОДНОГО ГОДА со дня первоначальной покупки. Фирма Timex и ее международные филиалы признают настоящую международную гарантию.

Пожалуйста, учтите, что фирма Timex может, на свое усмотрение, отремонтировать Ваши часы с использованием новых или полностью отремонтированных и прошедших инспекцию компонентов или заменить изделие той же или аналогичной модели. **ВНИМАНИЕ: ПОЖАЛУЙСТА, ИМЕЙТЕ В ВИДУ, ЧТО НАСТОЯЩАЯ ГАРАНТИЯ НЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА ДЕФЕКТЫ ИЛИ ПОВРЕЖДЕНИЯ ВАШИХ ЧАСОВ ПРИ СЛЕДУЮЩИХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ:**

- по истечении срока гарантии;
- если часы были первоначально приобретены не у официального распространителя продукции фирмы Timex;
- если повреждение явилось результатом ремонта или обслуживания, произведенного не фирмой TIMEX;
- если повреждение явилось результатом